

יש

482

שלנו

482 | במה תורנית אידאולוגית ומעשית לחיזוק אחיזתנו בארץ
סיוון תשע"ז | 49 שנים לשחרור ירושלים יש"ע והגלן

מערכת העלון
מאחלת לכל עם ישראל
חג שבועות
שמח!

שר הבריאות מגיע
לאוניברסיטת אריאל



8

השיח שלי
עם ספירת העומר



6

ישראל הראל חלק ב'



4

מדרו
המייסדים



הרב משה כהן
רב הישוב מעון

לא האי יומא דקא גרים, כמה יוסף איכא בשוקא? (אם לא היום של שבועות כמה יוסף היו בעולם).
מפרש רש"י את דבריו של רב יוסף בצורה מאוד עוצמתית: אי לאו האי יומא - שלמדתי תורה ונתרוממתי - הרי אנשים הרבה בשוק ששמו יוסף, ומה ביני לבינם. רב יוסף אומר שבלא היום שבו הוריד הקב"ה תורה לעם ישראל הרי שהוא היה נשאר יוסף סתמי שנמצא בשוק. השוק הוא מקום בו עוברים אנשים מצד לצד לצורכיהם, ואין הם שמים על לב את מהותם ויעודם האנושי הנעלה. רב יוסף מחדש שהתורה חידשה בו מהות אחרת מבן אדם אנושי רגיל.

המשך בעמוד 3

על המועד - שבועות

היום - הוא שגורם

ק רבים אנו לחג השבועות. ספרנו וספרנו, התעלנו ממדרגה למדרגה בדרך העולה מעלה להיות ראויים לקבל את התורה. ככלה המתקשטת ומתכוננת לחתונתה, כן כנסת ישראל הנכנסת לחופה ומבקשת את כתובתה - התורה.
אדם בלא תורה הינו כגוף בלא נשמה. כגבר בלא אשה. מעין חצי אדם שאין לו משמעות עצמאית שלימה. מעין כלי המבקש מהאומן להשלימו או לתקנו. דברים ברוח זו אמר רב יוסף, האמורא לחכמים: "רב יוסף ביומא דעצרתא (שבועות) אמר: עבדי לי עגלא תלתא. (עשו לי סעודה מבשר בקר) אמר: אי

השבוע נערך במוסקבה אירוע ענק בשיתוף משרד החוץ ושגרירות ישראל ברוסיה, במסגרתו הוקם יריד הסברה של מדינת ישראל. משלחת של מועצת יש"ע, בשיתוף המשרד לעניינים אסטרטגיים של השר גלעד ארדן, עבדו במשך שבועות רבים על ביתן ענק מלא במאות מוצרי מיהודה, שומרון ובקעת הירדן. השבוע בישעמדה - סמנכ"ל ההסברה של מועצת יש"ע יגאל דילמוני מתאר את החידוש הגדול שאנחנו מביאים למוסקבה.

המשך בעמוד הבא

תחילת השבת	כניסה	יציאה	תחילת השבת	כניסה	יציאה
ירושלים	19:05	20:27	חברון	19:20	20:24
תל אביב	19:25	20:30	שכם	19:23	20:28
חיפה	19:18	20:32	באר שבע	19:15	20:27

זמני השבת

יחידה



ישראל שלי במפות

סט מפות המתאר את תולדות מדינת ישראל במזרח התיכון וכולל עובדות ונתונים המוכיחים את הזיקה ההיסטורית, הבעלות המשפטית והחשיבות של ההתיישבות והשליטה ביהודה ושומרון.

ועכשיו במחיר מסובסד ובהוצאה חדשה!

מציגים את האמת כחול על גבי מפה!



להזמנות

052-5665052



המוצרים השונים, ואנו הסברנו להם באריכות על כל מוצר ומוצר - מהיכן הוא מגיע וכיצד מגיבים אליו כאן ברוסיה.

הביתן והתוצרת מיהודה ושומרון חשפו בפני הקהל הרוסי, אנשי תקשורת רבים ומקבלי ההחלטות במוסקבה את איכות המוצרים מישראל, בעיקר מיהודה, שומרון ובקעת הירדן. הציבור הרוסי אינו שותף לניסיונות החרם על מדינת ישראל אלא להיפך. הם מתרשמים מהאיכות הגבוהה ומהקדמה שבתוצרת הישראלית ומתעניינים היכן ניתן לקנות את מה שמוצג. כשנשאלנו 'למה התמרים האלו כל כך טעימים?', ענינו - 'כי זה בא מארץ הקודש'.

זהה החידוש שאנחנו מביאים לעולם. מדינת ישראל משלבת היסטוריה ומורשת עתיקה של העם היהודי יחד עם טכנולוגיה מתקדמת ביותר, וכך נוצרת חקלאות ותוצרת באיכות גבוהה. שילוב זה הוא המפתח לניצחון על כל ניסיונות החרם והדה-לגיטימציה של ישראל. אנחנו יודעים לשלב בהווה את העבר מפואר שלנו עם עתיד מתקדם - מתכון בטוח להצלחה. כבר היום ברור שהפיתוח הכלכלי והטכנולוגי בישראל תורם לכל אזור המזרח התיכון. עכשיו זה ברור גם במוסקבה.

אדלר. המשלחת הקימה יחד עם מנהלת הפרויקטים במשרדו של השר גלעד ארדן ביתן ענק עם מאות מוצרים מהאזור, בהם תמרים מן מגהול מבקעת הירדן, שמק זית ממשיק אחיה ומבקעת הירדן, מוצרי קוסמטיקה ממפעל אהבה ים המלח, דבש מבקעת הירדן, סבונים מחברת סבונטו בכוכב השחר, מפות תבליט והסברה של מדינת ישראל, מבחר יינות מיקבי הבוטיק ביהודה ושומרון ועוד.

האירוע נפתח ביום שני ועד היום (שלישי) השתתפו בו מעל ל-6000 אנשים, להם חילקנו אלפי תמרים ודוגמיות מהתוצרת המשובחת של יהודה, שומרון ובקעת הירדן. הביתן שלנו, שהיה ללא ספק בין היפים ביותר במתחם, הציג את מיטב התוצרת הישראלית וחשף אותה לציבור הרחב, לתקשורת הרוסית ולמקבלי ההחלטות במוסקבה, תחת המותג MADE IN ISRAEL.

ביום שלישי כיבדו את האירוע בנוכחותם ראש הממשלה בנימין נתניהו ורעייתו, אשר הגיעו יחד עם משלחת נכבדה לביתן והתפעלו מההשקעה הרבה בהכנת הביתן ומהעושר הרב שהביאה איתה המשלחת מיהודה ושומרון. הזוג נתניהו נעמדו ליד הביתן דקות ארוכות, התעניינו במוצרים ושאלו על מגוון

יהודה ושומרון הגיעו לקרמלין. כן, זו לא התחלה של בדיחה כלשהי אלא מציאות. לרגל ציון 25 שנים לחידוש יחסי ישראל-רוסיה משרד החוץ ושגרירות ישראל ברוסיה ערכו השבוע אירועי ענק במוסקבה. במסגרת האירועים הוקם יריד גדול באולם המנאז' בקרמלין בו מציגים את מיצג ההסברה הגדול של ישראל - מיצג 9 הדלתות.

ביריד מוצגת ישראל בדרכים שונות שבאות לבטא את אופייה וייחודה של המדינה. מיצגים שונים מביאים לקהל הרחב ולמקבלי ההחלטות במוסקבה את הטכנולוגיה המיוחדת של ישראל, המיזמים היצירתיים, התרבות המגוונת, יחד עם הקצב הישראלי הידוע, היוזמה שאינה נחה לרגע, והתפתחות בכל התחומים - כלכלה, חקלאות, חברה, טכנולוגיה, תעשייה.

גם אנחנו פה. השנה, בפעם הראשונה, הגיעה למוסקבה משלחת של מועצת יש"ע בשיתוף המשרד לעניינים אסטרטגיים ומאבק בחרם, בהשתתפותם של ראש המועצה האזורית בקעת הירדן ויו"ר הוועדה למאבק בחרם של מועצת יש"ע דוד אלחייני, ראש המועצה האזורית מגילות ולשעבר יו"ר מפעלי 'אהבה ים המלח' אריה כהן ומנכ"ל מועצת יש"ע שילה



אינו אותם יוסף שנמצאים בשוק. יהי רצון שנזכה לחוות את קדושת התורה ואת העוצמות שהיא מעניקה לנו ומרוממת אותנו מכל עם ולשון.

עליהי הציבור שלכם
מבית מקור ראשון
רוצים להגיע אלפי בתי אב בציבור הדתי?
איתנו אתם יכולים!

- הפצה שבועית של עלוני פרשת השבוע ופרסום באלפי בתי הכנסת ברחבי הארץ
- הדבקות מודעות בבתי הכנסת ובכינויים דתיים • דיור ישיב בכל רחבי הארץ

לרשותנו מאגר ממוחשב של כל בתי הכנסת כולל - רשימת גבאים להפצה ממוקדת לפי קהל היעד

לפרטים: יוסי בן הדור - 052-8908518
yossib@makorishon.co.il

וגם האדם עצמו מתקדש ומתרומם מתוקף הציווי האלוקי. זוהי עוצמה רוחנית שלא ניתן להסביר אותה במילים או לתאר אותה ברגשות אלא גרלות ורוממות עצמית למדרגת אדם אחר. אדם שהחלק האלוקי שבו גובר על החלק הגופני הרי שהגוף מהווה מרכבה לחלק האלוקים שבו ומכאן זה מאירה בו הארת הנשמה באופן בהיר ומזהיר.

זהו החידוש העצום שזכינו לו ביום מתן תורה. מלבד חכמת אלוקים שנתגלתה בפנינו כיצד לכלכל את צעדינו הרי שעצמיותנו השתדרגה באופן שלא יתואר וכוחנו הועצם ברמות שאין לתאר. רב יוסף

יש לשאול מה נתחדש ביום מתן תורה שגרם לרב יוסף לשינוי כה דרמטי? הלא האבות קיימו את התורה גם בלא שניתנה ומה נתווסף בנתינתה בסיני? מלמדנו רב יוסף "שהיום גורם". ביום זה הפכו התורה והמצוות להיות ציווי עלינו מאת הבורא. הבדל גדול הוא בין אדם המקיים את התורה והמצוות מתוקף הכרתו השכלית לבין המקיים מתוך ביטול וציות לרצון ולחכמה האלוקית.

יש בכח הציווי האלוקי לפעול לשינוי המציאות, לקדש אותה ולרומם אותה. החפצים הגשמיים בהם אנו משתמשים לצורכי מצווה הופכים לתשמישי קדושה,

כשאת מתפללת



כשהוא מתפלל



לקנות בית זו החלטה רצינית.
עדיף שאת תקבלי אותה.

בית צמוד קרקע
4 חדרים, 121 מ"ר + גינה
החל מ-1,320,000 ₪

מדורגים
5 חדרים | דירות גן | דופלקס
החל מ-998,000 ₪



הצטרפו לקהילה דתית, מגוונת וייחודית, בישוב חדש ויפהפה,
24 דקות מתל אביב.

ilshem.co.il • 03-6500505 **הריזהב**



ל"מ, HERMAN CHANANIA

// חן גלעד

מלחמת ששת הימים הייתה נקודה משמעותית בחייו של ישראל הראל, המציאות באותה עת מביאה אותו לפעול. באותם ימים, הראל כותב שני מאמרים שבעתיד יגרמו לו לרצות להיות פעיל בתנועה למען ארץ ישראל השלמה. בד בבד עם הצטרפותו לתנועה הוא מקבל תפקיד ועורך את בטאון התנועה - "זאת הארץ". בימים שיגיעו לאחר מכן, מקבל הראל הצעת עבודה ממעריב. "אז הוא היה העיתון הנחשב ביותר, שם התחלתי את הקריירה העיתונאית באופן רציני", הוא מתאר את ההזדמנות החדשה שנפתחה בפניו.

הראל, אינו מתיישב לנוח לרגע, פעם אחר פעם הוא פועל על מנת לקדם את האג'נדות המדיניות בהן הוא מאמין. כשתנועת "גוש אמונים" מתחילה לפעול לאחר מלחמת יום הכיפורים, הראל מצטרף לעשייה.

"התחלתי להיות פעיל בגוש אמונים. בחברון לא רציתי לגור, פחדתי שזה יהיה ישוב של ישיבות. רציתי ללכת לגוש עציון אבל היינו מבוגרים מידי בשבילם. נודע לי על הישוב עופרה והתחלתי לשמור שם". לימים, השמירה בעפרה הביאה את הראל להתיישב שם עד היום. הראל עמד בתוך חבורה מאנשי גוש אמונים בקדומים בשעה שמנחם בגין הבטיח ש"עוד יהיו הרבה אלוני מורה". הייתה אופוריה. אולם אז אליקים העזני העיר: "אם אנחנו לא נתגייס לא יהיו הרבה אלוני מורה", בתוך כך, הישיר מבט להראל ואמר לו: "עיתונות זה חשוב, לבנות את ארץ ישראל יותר חשוב. קום התגייס והקם גוף מדיני-התיישבותי". העזני גם בחר בשם יש"ע: יהודה, שומרון ועזה.

"באתי הביתה ואמרת לאשתי שיש לי הרחורים, לקח לי חודשים רבים להתחיל לעשות את זה. החלטתי שאני קופץ למים כשהיו אז ארבע מועצות, הם לא ידעו איך לאכול את הרעיון הזה, והמתכונת שבה הוקמה המועצה בסוף 1979 פועלת עד היום. האתוס שלי היה זה של התנועה הקיבוצית - הכרתי את כתביה, עקרונית וחוקיה. דבר אשר הביא לכך שחלק מהתקנון דומה בהיבטים מסוימים".

איך התייחסו היישובים הראשונים ביש"ע לרעיון של מועצת יש"ע?

"היו נגד והיו בעד. בגוש עציון מזכיר הקיבוץ הדתי ניסה לשכנע אותם לא להצטרף, בטענה שאם יגידו לפנות את היישובים יחליטו לפנות את כל יישובי יש"ע. לאן שבאתי הצלחתי לשכנע, בכפר עציון לא הייתה לי בעיה כי חנן (פורת - חג) עזר לי. בראש צורים כן הייתה בעיה אבל בסוף הם הצטרפו".

מה היו הפעולות הראשונות שעשית בתפקידך כיו"ר המועצה?

"ראשית, דאגתי שתהיה הנהלה פעילה ושהמליאה תשב, היה לי מאוד קשה הואיל ולא הייתי ראש מועצה לפני כן והייתי תלוי בראשי מועצות. המון אנרגיה הלכה. חזקתני מעמד חמש עשרה שנה. רציתי שיהיו יישובים צעירים, לא רק 'ישיבות נקים בכל מקום' - אלא יישובים בכל מקום. לא שאני נגד

ביישוב, אלא שבמשך השנים, לחוגים מסוימים בציונות הדתית ריבוי יישוב, אולפנות ומוסדות דת הפך עיקר וכך הוזנחה ההתיישבות". תרומה נוספת של הראל היא בתקשורת הלאומית. בשנים האחרונות נראה כי הייצוג המגזרי בתקשורת לובש פנים חדשות. מתקשורת הגמונית, הנשלטת על ידי הצד השמאלי של המפה הפוליטית, החלו להיכנס אליה אט אט מטובי המגזר הדתי לאומי. אחת הפלטפורמות הראשונות שנתנו במה לאותם כתבים, היה כתב העת 'נקודה' שנוסד בשלהי שנת 1979 על ידי הראל.

במהלך השנים, היה 'נקודה' לבימה המרכזית לתושבי יש"ע עד שבשנת 2010 נסגר הירחון ומוזג עם 'מקור ראשון'. בגיליון הראשון, אשר יצא לאור ב-ח' טבת תש"ס, נכתב בדבר המערכת: "אחד הכלים החשובים בעתות חרום הוא כלי ביטוי משותף. לנו, אנשי היישובים, דרוש כלי ביטוי משותף לכלי התיישבות השונים ולכל הגוונים ההתיישבותיים. אנו מקווים שבאמצעות כלי זה ילמדו תושבי היישובים איש על רעהו וישוב על שכנו, יחוו ביחד את שמחת הבניין והיצירה ואת ההתלבטות האידיאולוגית והחברתית, ויטו שכם אחד בשעת הצורך לעזרה הדדית - חומרית ורוחנית".

"את 'נקודה' אחזתי בשיניים", מספר הראל, "אורי אליצור אמר פעם ש'נקודה' נישאת על אלונקה על ידי אדם אחד. התנועות הקיבוציות, גם כשהם רעבו ללחם ושברו חצץ בכביש טבריה-צמח, הם נתנו חצי ממשכורת הרעב כדי שיהיו להם ביטאונים, הם הבינו את ערכה של התעמולה. ב'נקודה' יצרנו אסכולה, כל מי שנמצא היום בתקשורת התחיל שם. 'נקודה' הייתה גולת הכותרת - היה לי יחס נפשי לזה. חמש עשרה שנים מאוד קשות עברו עליי, לא היה לי דובר ובכל זאת אי אלו דברים נעשו".

אחרי חמש עשרה שנה פרש הראל משני התפקידים והחל להתעסק בעשייה משמעותית בתחום אחר. "התחלתי להתעסק בדברים שחשבת שלא מתעסקים בהם מספיק. הלכתי למכון 'הרטמן' והייתי שם שש שנים. בהמשך, המכון לדמוקרטיה הקים צוות שיכתוב חוקה והזמינו אותי להיות במועצה הציבורית שלהם, כדי שגם הקול שלי יישמע. אחר כך התברר שזה לא הולך, וככה הקמתי את המכון לאסטרטגיה ציונית". המכון, פועל לקידום וחיזוק אופייה היהודי והאופיה הדמוקרטית של מדינת ישראל בעזרת מחקרים ופעילויות בזירה הציבורית.

בהמשך, הראל הקים את "הפורום לאחריות לאומית" ופורום זה הוציא מתחת ידו את אמנת כינרת שנועדה להסדיר את היחסים בין הקבוצות השונות בחברה היהודית בישראל - ימין ושמאל, דתיים וחילוניים. הראל היה אחראי על תפעול האמנה. בהמשך הגה את רעיון אמנת גביזון-מדן, אמנה זו הינה מסמך היסטורי שחוקי דת ומדינה מושפעים ממנו. בין דבריו, מדבר הראל על כך שבמהלך השנים לא היו מדינאים בציבור שלנו. "לחברי 'העבודה' היה את זה, הם ידעו איך לנהל דברים, חשבו אסטרטגית. אנחנו לא ידענו לחשוב אסטרטגיה, סמכנו על זה שלדת יש את כל הפתרונות. עיקר הכוחות הלכו לישיבות ולאולפנות והיום זה קם עלינו, בגלל שאנחנו צריכים את כספי המדינה אנחנו צריכים את הקואליציה וככה אנחנו מוותרים על עיקר מדינתנו - הלאומיות. ברגע שגם העסקנים, צריכים לדאוג למוסדות שלהם, הם פוחדים שלמחרת כשהם יצטרכו לדאוג לתקציבים יזרקו אותם מכל המדרגות".

מה אתה צופה להתיישבות בשנים הקרובות?

"אני חושב שכדי שהיא תפרוץ את ההקפאה, לא מספיק רק ללחוץ על תוספת בנייה, צריך לפרוץ את המחסומים המנטליים של התעסקות במדינאות - סיפוח אזור C, קבלת מסמך אדמונד לוי. לא נעשה כלום למען זה - אין פעילות מדינאית בכלל ההתיישבות".

"אנחנו צריכים להיות היום תנועה כלל ישראלית. צריך להחזיק את הקיים, להגדיל את הערים. אריאל, מעלה אדומים ואפרת צריכות להיות ערים של 100,000 איש. בעניין הזה צריך לדבר על ערים - אתה לא מזיז עיר- וגם בזה לא עשינו מספיק, כי רוב פעילי ההתיישבות באו ממקומות קטנים. וזה לא מספיק פעילות של ראש עיר או ראש מועצה, צריך כוח פוליטי ענק".

כאחד שעסק הרבה בקידום ההתיישבות, קידום חוקה למדינת ישראל ועשייה ציבורית בכלל, מה אתה חושב על המקום שבו מדינת ישראל נמצאת כיום?

"להרבה מדינות יש מיקום תדמיתי ומיקום אמתי, אי אפשר להגיד שהמיקום התדמיתי לא משפיע עליהן, אבל מיקומה האמיתי הרבה יותר טוב ממיקומה התדמיתי. את עיקר השלילה שבמיקומה התדמיתי יוצרים הישראלים עצמם שמוציאים את דיבת המדינה, הקציים קלו כאשר הם לא יושבים בשלטון. בגין אף פעם לא הוציא את דיבת המדינה כשהוא היה באופוזיציה והוא סבל

לעשות את זה באופן סדיר. קודם כל, עמוס שוקן הוא מו"ל קלאסי אמתי, הוא לא מתערב ביום יום. לפני שנתיים-שלוש הוא כתב דבר שהרגיז אותי ואני כתבתי משהו בתגובה ולא הייתה לו בעיה שזה יפורסם."

יש היום הרבה צעירים שמחפשים להשתלב בעשייה הציבורית בישראל, מה היית ממליץ להם כדי להגיע לאותם מקומות מפתח?

"בכל השנים שמחתי מאוד לדחוף קדימה את חניכיי ולתת להם מקומות במיינסטרים של התקשורת. המנהיגים הטובים תמיד מטפחים מנהיגים צעירים. כשהייתי ראש התוכנית למנהיגות ב'הרטמן' אמרתי להם 'תאמינו בעצמכם - מפקד הפלמ"ח היה בן 28, למה אתם לא מאמינים בעצמכם?'."

השפלות של ממש. כאן הם למעשה איבדו את השלטון הפרלמנטרי אך לא את השלטון ההגמוני. עדיין השלטון הגמוני הוא שמאל - אקדמיה, תקשורת ואפילו צבא. באופן אובייקטיבי, בכל סקרי דעת קהל אנשים מרגישים פה טוב. ברגע שיש עלינו ביקורת והיא מועצמת על ידי כוחות פנימיים, זה מחלחל. אני השתתפתי בסמינרים רבים בחוץ לארץ, יושבים מגוון אנשים ומי שמדברים במריחות על הארץ אלו דווקא הישראלים."

בד בבד עם העשייה הציבורית במוסדות השונים, הראל נשאר עיתונאי. עד היום הוא כותב טורים לעיתונים שונים בארץ ובעולם, אחד מהם הוא עיתון 'הארץ'. על כך מספר הראל: "לפני למעלה מעשרים שנה גרשום שוקן הזמין אותי לרשום שם. כשחונך מרמרי נעשה עורך הוא ביקש ממני



...

הודעה

עוקב

אהבתי

עוד

אוהבים את זה

תמונות

אודות

ציר הזמן

155,265



גבי מונק

החלמה מלאה במהרה!

Sigalit Dery

שיחזור לאיתנו הראשון אמן! הפעם המדינה פספסה אבל העם הרוויח!! יש לנו עם מדהים!!!

Yaffa Vazani

כל העם היהודי השפוי אתכם משפחה יקרה ואהובה.

ישראל שלי

אהבתי · 5 ביוני

218

אהבתי · הגב · שתף

K2.2 אנשים אוהבים את זה.

לאחר קמפיין חזק של ישראל שלי גויסו מעל ל- 1.5 מיליון ש"ח למען יהודה הישראלי ומשפחתו.

עם כל עם ישראל מאחוריה, משפחת ישראלית התחילה הבוקר בהכנות ההגשה לקראת החזרתו של יהודה הביתה. עומדים מאחוריהם משפחה יקרה לאורך כל הדרך.

ישראל שלי
עושים ציונות



חני כהן זדה, חסד, גבורה, תפארת. שמן על קנוס

השיח שלי עם ספירת העומר

מה המידה שלך?

כשהייתי בן עוד היו שדות פתוחים בתוך העיר והגגות היתה מוציאה אותנו מהגן לשדה לטייל, לאסוף שבלולים, לחפש נחילאים, ובסביבות האביב - לקטוף שיבולים עבור ספירת העומר. כילדה הבנתי שאנחנו קוטפים שיבולים כדי שנוכל אחר כך בן להדביק אותם על טבלה מלאה ריבועים, כל יום ריבוע חדש, ושזה היה נגמר מתישהו לקראת החופש. היה גם איזשהו איזכור לחגים... פסח, שבועות, משו כזה, לא ממש הבנתי.

חלפו שנים. בגיל 20+ התחתנתי, ילדתי, עשיתי קפיצת בנג' לתוך החיים, והחיים קפצו עלי בחזרה. לא שלא היה לי טוב. ב"ה היה נפלא וזורם. אלא שבתוך הנפלא הזה הרגשתי שאני קורסת. למה?

אם כל כך טוב לי אז למה כל כך קשה? ואם כל כך זורם למה אני מרגישה תקועה? בלילות כשהייתי נקוה שלי בכו, בכיתי איתם מרוב ייאוש וכעס. בימים כשהם השתללו, השתללו בתוכי רגשות תסכול וקוצר רוח. הרגשתי אטומה לסביבה. לא היה לי כוח לחיי חברה, לעבודה, החיים היו גדולים עלי.

יותר מדי

שאלת ה"למה" לא עזבה אותי. הייתי מוטרדת מחוסר ההיגיון שבמצב שלי, מכך שאני לא שמחה בחלקי הטוב. כנראה שביקשתי עזרה מאלוקים כי היא הגיעה על ידי שיחה עם חברה, שסיפרה לי על קורס שהיא התחילה ללמוד, שממש "משנה את כל הבית". זה היה סדנת הורות של רחל ארבוס. בגיל שלושים, עם חמישה ילדים, נרשמתי לקורס, ושם זה התחיל.

הכל עניין של מידה

אצל רחל למדתי לראשונה שהמציאות היא אף פעם לא אובייקטיבית, ושכל מה שקורה לי הוא שיקוף של העולם הפנימי שלי. שמי שקובע את היחס שלי לחיים שלי - זו אני בעצמי. למשל, כשהייתי מתלוננת בפניה שאני לא מצליחה להעיר את הילדים שלי בבוקר, היא היתה עונה, "זה שלהם, תני להם לקום מעצמם". ואז הייתי אומרת "ואם הם לא יקומו?", ותשובתה: "אז תביני, שאת - לא האמנתי בהם שהם יקומו". אימצתי את הגישה הזאת בשקיקה, באמונה עיוורת, וזה עבד. עובדתית, הילדים שלי קמו כל בוקר בזמן לבית ספר. בגילאים הקשים! כן חברות. בן 14-

מעבדות לבין קבלת עול מלכות שמיים. על הימים האלה נאמר בתורה:

"וּסְפַרְתֶּם לָכֶם מִמַּחֲרַת הַשָּׁבָת, מִיּוֹם הַבִּיאְכֶם אֶת עֶמֶר הַתְּנוּפָה - שִׁבְעַת שָׁבָתוֹת תְּמִימֹת תִּהְיֶינָה. עַד מִמַּחֲרַת הַשָּׁבָת הַשְּׁבִיעִת תִּסְפְּרוּ חֲמִשִּׁים יוֹם, וְהִקְרַבְתֶּם מִנְחָה חֲדָשָׁה לַה'."

בני ישראל היו צריכים לעבור ממצב נפשי של עבד, למצב נפשי של בן חורין. בן חורין הוא מי שמסוגל לקבל אחריות על חייו ולבחור בחירה מושכלת בין טוב ורע.

המעבר הזה חייב הכנה, ולימוד, והמון מודעות וקשב פנימי, כדי להבין את ההבדלים בין "עבד" לבין "בן חורין". כדי להבין מתי אני בתודעה של עבד - מרגישה שהחיים כופים עלי את עצמם ודופקים אותי, ומתי ואיך אני יכולה לקחת אחריות על החיים שלי ועל ההתנהלות שלי בתוכם. בבלוג שלי אני מנסה להתחבר לתהליך הזה של הלימוד הנפשי, לפי סדר ה"מידה היומית" שהעבירו לנו חז"ל דרך הקבלה. אני מנסה לדמיין את עצמי כמי ששחררה הרגע מעבדות ארוכת שנים, ועכשיו היא מגלה שהחופש שלה גדול עליה, היא צריכה ללמוד מחדש כל יום מה עושים אתו; ואיך היא יכולה ללכת בדרך שתהיה טובה ותיקח אותה למקום טוב.

מזמנים מאוד ללמוד איתי.

מחשבות על מידות

<https://m.facebook.com/Avodat.hamidot>

ה-13, ה-11... כמו שעון! זהו, השיטה עובדת. אך הזמן עשה את שלו, שלוש שנים עם רחל חלפו והשפעתה המאגית המבורכת התפוגגה לאט לאט. הייתי חזקה הרבה יותר מול היומיום שלי, אך לא רציתי לחכות לקשיים בלתי אפשריים שיעלו שוב. הפעם כבר ידעתי שיש תשובה. פשוט עניין של להשקיע וללמוד אותה.

ושוב שמיים כיוונו אותי למקום הנכון... אותה חברה, הפנתה אותי לאחותה, שלמדה אצל ימימה אביטל זצ"ל, מה שנקרא בימינו "שיטת ימימה". היא שלחה אותי ללמוד אצלה ודרכה - למדתי לבחור.

התמודדות

אני "לומדת ימימה" קרוב לעשר שנים. זה לימוד ששינה את המסלול של חיי בצורה רדיקלית. הוא נתן לי כלים רגשיים להתמודדות עם מה שהחיים מביאים, וזה טוב ונפלא, אך יותר מזה - גיליתי שהלימוד הזה מרתק אותי. שהוא קשה, הוא חושף דמעות ותסכולים, ויחד עם זאת הוא כל כך מתגמל, ואני זוכה לחוות אושר.

בלימוד הזה, יש רגעים של כאב רגשי ובו זמנית שמחה פראית. זה לונה פארק נפשי במובן הטוב של המילה. הריגושים, השמחות, האהבה - את הכל אני מגלה דרך מחברת. בבית תאמינו לי, הסרט, הטיול, המסיבה - הכל משעמם לעומת זה.

שקול ומדוד

וכך התחלתי לכתוב בלוג יומי - עונתי. במקום לנעוץ שיבולי שעורה שעירים לתוך ניר משבצות, אני נועצת פוסט על קיר וירטואלי, ובו אני מחפשת את השיח שלי עם ספירת העומר. איך כל זה קשור לספירת העומר? ובכן, מבחינתי זה גילוי חדש יחסית, לא משהו שדיברו עליו לפני עשרים שנה... ספירת העומר הם הימים שבין יציאת מצרים לבין מתן תורה. בין יציאה



מה יקרה



שני | 13 ביוני

פסטיבל חקלאות עברי בנווה ארז / ז' בסיוון 13 ביוני

אירוע לכל המשפחה ביישוב נווה ארז שסמוך למעלה מכמש. בתכנית: הכנת לחם מהשדה עד הצלחת, מגוון תחנות יצירה מהטבע, רכיבה על סוסים, פעילויות תחרותיות, עמדת צילום באווירת החג ועוד. בנוסף יתקיים מופע שקיעה בחאן ענבלים - 19:30 מופע תיפוף מסביב לעולם עם נעם כהן ולאחר מכן הופעה של ביני לנדאו. בתשלום. לפרטים: 052-4005011

חגיגות ראשית הגז במעלה לבונה / ז' בסיוון 13 ביוני

הישוב מעלה לבונה מזמין אתכם להצטרף אליהם להפנינג ענק לרגל חגיגות חג הגז ביישוב ולהשתתף בטקס הנפת ראשית הגז. החל מהשעה 15:30 יתקיימו שפע של פעילויות לכל המשפחה, בשעה 19:00 יחל טקס הנפת ראשית הגז כשבסופו המופע המרכזי של אהרן רזאל במיטב הלהיטים. במקביל, ייפתח לציבור המעוניין פרויקט הדיור חדש "נופי דן" ביישוב. הכניסה בתשלום. לפרטים: 052-6070393



ההזדמנות

הזדמנות למקום משלך

במבואות יריחו, ישוב בדרום בקעת הירדן
קהילה פורחת בחבל ארץ בצמיחה

אתם שמחפשים

**מקום מיוחד ושכנים טובים
מוזמנים לבוא ולהצטרף!**

058-7797065



אופציות מגורים שונות • חצי שעה מירושלים • אפשרויות תעסוקה בחינוך ובחקלאות • ב"כ, מקווה, גנים, מעון וספרייה

מבואות יריחו ב- | רבקה: 052-7492270

מבואות יריחו - הזדמנות לחיים טובים



מה קורה?



לדיווחים ותמונות:

yesha.shelano@gmail.com

בזכות יוסף לראשונה מזה שנים התקיימה תפילת ותיקין בקבר יוסף לאחר כניסת ענק של 4,000 ישראלים למתחם הקבר **4**. הכניסה לקבר נערכה לרגל ציון יום מ"א לעומר, יסוד שבסוד, הידועה כהילולת יוסף הצדיק המושכת מתפללים מכל רחבי הארץ. בין הנכנסים היו גם חה"כ **שולי מועלם**, סגן ראש מועצה אזורית שומרון **דודי בן ציון**, מפקד מחוז ש" **משה ברקת** ומפקד אוגדת אי"ש תא"ל **ליאור כרמלי**. הכניסה אורגנה על ידי המועצה האזורית שומרון ומנהלת המקומות הקדושים בשומרון ובאבטחה מלאה של כוחות הבטחון. חה"כ **מועלם** הבטיחה לפעול כדי להגדיל את מספר הכניסות השנתי לקבר יוסף ולממש את הזכות החוקית וההיסטורית לחזור לקבר יוסף.

הר חברון משתחררת לרגל יום שחרור הר חברון שחל ביום שני, קיבלו תושבי המועצה האזורית הר חברון חוברת ובה סיכום פעילות מחלקות המועצה בשנה החולפת. בין שלל הנתונים מופיע גרף צמיחת האוכלוסייה, ממנו עולה כי קצב הצמיחה ביישובי הר חברון בשנה החולפת עומד על 7% לעומת הממוצע הארצי העומד על 1.9%. עוד עולה מהחוברת כי בהר חברון נבנים כיום 330 בתים חדשים, בבתי הספר חל גידול של 12% במספר התלמידים ומספר התיירים שביקרו השנה ברחבי המועצה שילש את עצמו ועומד על 53,000 תיירים.

יו"ר מועצת יש"ע **אבי ראה** הודה לשר על ביקורו ועל שיתוף הפעולה של השר ומשרד הבריאות עם הרשויות ביהודה ושומרון. השר **ליצמן** הודה לראשי מועצת יש"ע ואמר שהמשרד בראשותו תומך בכל מקום בארץ ובכל מגזר ובוודאי שכך נעשה וייעשה ביהודה ושומרון. השר ביקש לקיים פגישת עבודה נוספת לטיפול בכל הנושאים הייחודיים של ההתיישבות ביהודה ושומרון.

פגישה ראשונה ביום שלישי קיים שר הביטחון הטר **אביגדור ליברמן** ישיבה עם ראשי מועצת יש"ע וראשי הרשויות ביהודה ושומרון. ראשי ההתיישבות הודו לשר על קיום הפגישה ועל המהירות שהיא התקיימה בסמיכות לכניסתו לתפקיד, כבר בשבוע הראשון לתפקידו, ואמרו כי הדבר משקף את אהדתו למפעל ההתיישבות. בישיבה הועלו בפני השר סוגיות בנושא הקפאת הבנייה, פיתוח ההתיישבות ושמירה על מרקם החיים. בפגישה השתתפו סגן שר הביטחון **הרב אלי בן דהן**, מזכ"ל אמנה **זאב (זמביש) חבר**, עוזר שר הביטחון להתיישבות **קובי אלירז** וראשי הרשויות ביהודה ושומרון **2**.

הנוער העולה בטקס מרשים שהתקיים בירושלים, זכתה מועצת הנוער של גוש עציון בשני תארים: מועצת הנוער המצטיינת של מחוז ירושלים, ואות הפעיל המצטיין ליושבת הראש שלה **ליאת קירשנבום**. הפרס הוענק לה לאחר שוועדת הפרסים התרשמה מהיקף הפעילות, התחומים וההצלחות בתוך פחות משנתיים מהקמתה **3**.

נשיא בעיר נשיא המדינה **ראובן (רובי) ריבלין**, ערך היום ביקור במועצה האזורית מטה בנימין בהזמנת ראש המועצה יו"ר מועצת יש"ע **מר אבי ראה**. זהו ביקורו השמיני של הנשיא ביהודה ושומרון מאז נכנס לתפקידו וזהו גם הביקור הרשמי הראשון של נשיא מדינת ישראל במועצה האזורית בנימין. במהלך הביקור הגיע הנשיא ליקב פסגות, שם נפגש עם ראשי היישובים במועצה ולאחר מכן, המשיך הנשיא לסיור באתר הארכיאולוגי "שילה הקדומה", שם קיבל הנשיא סקירה אודות החפירות הארכיאולוגיות והממצאים באתר, וביקר בדגם המשכן ובכלים עתיקים מימי בית המקדש השני. בתום ביקורו אמר הנשיא: "אני קורא לכל העם בישראל לבוא לסייר בשילה ובעתיקותיה. שילה היא אתר מורשת לאומי שצריך להיות מוקד עלייה לרגל של כל העם בישראל. בצחוק מר אני אומר שאין צורך בהכרה של אף גוף, גם לא אונסקו, על מנת שנזכור את זכותנו על הארץ, ושוורשינו כאן בירושלים ובכל מקום אחר אינם עניין למחלוקת".

בראות למלם ביום חמישי שעבר ערך שר הבריאות **הרב יעקב ליצמן** ביקור בעיר אריאל **1**. במהלך הביקור הניח השר **ליצמן** אבן פינה למרכז רפואי אזורי שייבנה באוניברסיטת אריאל, שיהווה חלק מבית ספר למקצועות הרפואה באוניברסיטה. בטקס אמר השר **ליצמן** כי הוא מקווה שהמרכז הרפואי יהיה בסיס להקמת בית ספר לרפואה בו יוכשרו בעתיד רופאים, דבר שיחזק את מערך הרפואה בארץ. לאחר הטקס נועד השר עם ראשי מועצת יש"ע ונציגים של ראשי המועצות ביהודה ושומרון.

עורך: אלנתן זכריה **פרסום מודעות:** נדב מלכה nadav@myesha.org.il

052-5665052 **הפצה:** מקור ראשון - יוסי 052-8908518

עיצוב: מ. פלדמן, תקוה דגן **תמונות:** מירי צחי, יובל בר זאב, מועצה אזורית שומרון, לע"מ

הפקה: יש שחר הפקות בע"מ **לתמונות:** perta@myesha.org.il

אין המערכת אחראית לתוכן המודעות

רמת הגולן 55, ירושלים

טלפון 02-6211999 פקס 02-6516662

www.myesha.org.il

המוציא לאור: מועצת יש"ע

מועצת היישובים היהודיים

ביהודה ושומרון וחבל עזה

