

במה להגות תורה,  
מדע והתיישבות  
בשיתוף יש"ע שלנו

פרשת ויקהל - פקודי | 1777  
כ"ה אדר תש"פ | 21.03.20

יש"ע  
החזק שיתרון והבדלה  
מועצת יש"ע

תנועת ההתיישבות  
אמנה

צמת  
צומת צוותי מדע ותורה (ע"ר)

# שבת בשבתו

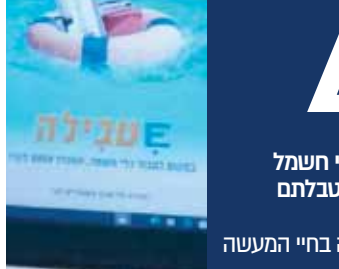
נחתם הסכם מכירת כלים  
לפטור מטבילה.  
בתמונה: ראש מכון צומת  
הרב מנחם פרל ועוואד  
בטיחת. פרטים נוספים  
במאמר של הרב פרל.

קדיש צילום: ישראל בן ססי, ישיבת שעלבים.



6

מיני נשים  
לתפקיד צבורי  
//  
מדינה כהלכה



4

מכירת כלי חשמל  
במקום הטבלתם  
//  
הלכה וטכנולוגיה בחיי המעשה

**keeper** keep it hot

**מפלטה לחירות** ארון החימום שישנה לכם את השבת

החל מ-  
1990 ש"ח  
בלבד

- שלושה מפלטי חימום מרווחים לאירוח משפחתי נח במיוחד
- טמפרטורה אחידה לאורך זמן
- ללא חשש חימום יתר או ייבוש האוכל
- בטיחותי לילדים
- מתנקה בקלות
- כולל סט כלי זכוכית עמידים בחום
- פריט פונקציונלי מצוץ המשתלב במראה הבית
- מגיע במגוון צבעים
- ניד על גלגלים

7% הנחה  
למביא מודעה זו

www.keeperisrael.co.il | 02-9956433 טלפון: 02-9956433



## האם תערובות צמחים יכולים לסייע במאבק בקורונה?

מאת: אמיר קיטרון, ד"ר להנדסה כימית, חוקר פעילות רפואית של צמחים ב"עשבי קדם", מושב כרמל, הר חברון

חומרים אחרים מועילים, הם בעלי ריר צמחי, מוציגים בלעה, כמו הצמח לחר למשל. נמצא שהם יכולים לבש פעילות של נגיפים שונים.

### כיצד ניתן ליישם את התכונות הללו של צמחי האזוב, וצמחים נוספים, בהקשר של נגיף הקורונה?

מזה עשרים שנה, אנו חוקרים ומגדלים צמחים שונים של הרי יהודה, במפעל "עשבי קדם" שבדרום הר חברון. בקריית ארבע אף הוקם מרכז מחקר שעוסק בתחום זה. להלן שימושים שחקרנו:

**הרוחה:** תערובת שמנים שמופקים מזיקוק באדים של צמחים ממשפחת האזוב והארז, מגידול בהרי חברון, לטפטף בכוס מים וותחים, ולשאוף את האדים לתוך דרכי הנשימה ועד לריאות.

**היגיינת האוויר שסביבנו:** טיפות רוק וחלקיקים סביבנו, עלולים להוביל וירוסים. תערובת שמנים שמזוקקים מהדס, אזוביון, וצמחים נוספים, בתוך מים ואלכוהול טבעי, יכולה לשמש לניסוח באוויר כדי לחסל וירוסים.

**חיטוי ידיים, מטטחים, פירות:** אלכוהול מחטא באופן חלקי, גם סבון אינו מושלם עבור פירות וירקות שנגעו בהם בידיים שאינן נקיות בחנות. אנו מכינים משמני אזוב וסבונים טבעיים, הרכב מרוכז, שאותו מדללים בגיגית של מים, ומשרים בו פירות וירקות למשך עשר דקות, ואחר כך שוטפים היטב במים. את התמיסה המדוללת מנצלים גם לחיטוי ידיים ומטטחים מפני וירוסים שונים.

**תרסיס לגרון:** מתמציות אזוב, ציפורן, ג'ינג'ר, הדס, לימון, צטרה ודבש, פיתחנו תרסיס לגרון.

**חליטה:** מצמחי חי-עד, צטרה, קורנית, סירפד ועוד, פותחה חליטה שנועדה לשתיה בעונות מעבר ובעונות צינור.

**חשוב לומר, כי המידע המופיע כאן אינו גורע מן החובה להישמע בקפדנות אחר כל הוראות משרד הבריאות, ואינו מתיימר להציג תרופות או אמצעים למניעת מחלת הקורונה. מומלץ גם לשלב חשיפה לשמש, כדי להגביר יצור של ויטמין D בגוף.**



חברת "עשבי קדם", הממוקמת בהר חברון מפתחת מוצרי בריאות טיפוח ויפוי, המבוססים על צמחי מדבר יהודה. במדבר יהודה מתרחש מעבר אקלימי חד בין הרי חברון הגבוהים, לבין אזור עין גדי שהינו חם וערבת. כתוצאה מהשינוי החד באקלים, צמחי המרפא המקומיים עשירים במיוחד בחומרים פעילים אותם מפקים בשיטות מסורתיות ומתקדמות. מחומרים אלו מייצרים מוצרים באיכות גבוהה תוך שימוש בחומרי גלם צמחיים וטבעיים בלבד.

כל עוד אין חיסון לנגיף החדש, שתוקף את דרכי הנשימה, כדאי לשקול לשלב ביום-יום שימוש באמצעים שאינם מסוכנים במגע עם הגוף, בחדירה לנשימה או לעיניים (להבדיל מאקונומיקה, למשל). צמחים מתמודדים עם וירוסים צמחיים באופן טבעי, ולכן לעתים יש בהם חומרים שיכולים להיות מועילים נגד וירוסים אחרים, ואנו בעשבי קדם מנסים להשתמש בהם לטובת בני האדם.

### על מאפייני הנגיף שיכולים לאפשר לפעול נגדו

בקצרה, נאמר כי הנגיפים ממשפחת הקורונה הינם נגיפים בעלי מעטפת חיצונית (בתמונה - באדום) העשויה חלבונים, שיש להם חלקים אוהבי-מים (הידרופיליים) כלפי חוץ וכלפי פנים, ובמרכז המעטפת חלק אוהב שומנים. כך, בדומה לבעות סבון שמפרידה אוויר מחוץ לבעה מאוויר שבתוך הבעה, יש מעטפת דקה שמפרידה אזור מימי שנמצא מסביב לנגיף ואזור מימי בתוכו.

### חומרים צמחיים שפוגעים בנגיפים עם מעטפת

וירוסים אחרים בעלי מעטפת, כגון וירוסים מסוג הרפס, נמצאו גישיים לנימול, קרבקול, פארא-קימן, שכולם חומרים שמצויים בשמנים מזוקקים מזני אזוב, כמו קורנית וצטרה. כך גם מנתול, שמצוי במנטה. החומרים הפעילים הנ"ל מכילים חלק שומני מחד, וחלק מאד אוהב-מים מאידך, וכך הם פועלים גם נגד חיידקים ופטריית, כשהם גורמים למעטפת שלהם להפוך לחדירה, לאבד את הקוטביות שלה (הפרדה בין אזורים אוהבי מים לאזורים דוחי מים) ולבסוף לפקוע כפי שפוקעת בעות סבון.

בשנה האחרונה פורסם מחקר שהצביע על פעילות של שמני קורנית, צטרה וגם מנטה נגד וירוס שפוגע בדרכי הנשימה של העופות, **השייך למשפחת הקורונה.**

לפני כעשר שנים, ביצענו ב"עשבי קדם" ניסוי עם אחד המושבים בארץ, של הוספת מי זיקוק של אזוב (אף הוא מכיל נימול וקרבקול), למזון שניתן לעופות במהלך החורף. חלה ירידה של למעלה מ-10% בתמותת עופות.

מעניין לציין, שנגע הצרעת המחזר בתורה, טוהר בין היתר על אזוב וארז, וכן נאמר בתהלים נ"א: "תחטאני באזוב ואתהר".

### חומרים צמחיים שמשבשים שיכול נגיפים

חומרים שונים ממשפחת הפלבנואידים יכולים לשבש תהליכי שכפול כמו פלבנואידים בצמח החי-עד, ואף חומרים כמו קורצטין שבצל יבש עשיר בו. בעלי תה ישנם פלבנואידים רבים, ומכאן מגיע השימוש בחליתות שלהם כאשר מצוננים (צינור גיל גרם גם הוא מסוג אחו, פחות אלים, של נגיף ממשפחת הקורונה). גם פרחי יערה יפנית מכילים חומרים בעלי פעילות כזו.

## שבת מברכין חודש ניסן

המולד יהיה ביום שלישי,  
16 שעות ו-263 חלקים

### מייסודה של הסתדרות הפועל המזרחי בא"י

// מ"ר צמח צומח מודע וחוה (ניר) // בניהול גל אורן לרנר BSO // הוצאת העלון בתמיכת משרד החינוך  
// עורך: יוסף ארנפלד sb@zomet.org // עורך משנה: אלנתן זכריה - מועצת יש"ע  
// עיצוב: סטודיו 'גל אורן לרנר'  
// לפרסום מודעות: 054-9000871 // הפצה: 'מקור ראשון', יום: 052-8908518

העלון לעילוי נשמת הרב ישראל רוזן זצ"ל, מייסד מכון צומת

**זמני כניסת ויציאת שבת ויקהל - פקודי**

גולן	17:22	18:27
חיפה	17:24	18:29
תל אביב	17:31	18:29
ירושלים	17:15	18:27
באר שבע	17:32	18:29
אילת	17:21	18:27

**BARKAN VINEYARDS**  
היקב הישראלי המעטיר ביותר בתחריט יין בינלאומיות